

COVID-19 y Salud Mental en Adultos de Puerto Rico: Determinantes Sociales y Factores Personales

Dr. Eduardo Cumba-Avilés

Contacto: eduardo.cumba1@upr.edu

787-310-9686 (celular); 787-764-0000 Ext. 87672, 87678

DESCRIPCIÓN:

En este estudio se interesa examinar la relación que distintos determinantes sociales de la salud (DSS) tienen con la presencia y severidad de los problemas de salud mental en adultos que hayan residido en Puerto Rico durante la crisis del COVID-19. Además, nos interesa analizar si el impacto de los DSS está mediado o moderado por los recursos personales (p. ej., espiritualidad, florecimiento o cumplimiento con recomendaciones para evitar contagios), la proximidad al contagio, la percepción de las medidas tomadas para controlar los contagios, las variables demográficas (p. ej., sexo o edad) o el historial de salud (p. ej., historial de enfermedad crónica, de trastorno mental o de uso de sustancias previo a la crisis). Entre los DSS a evaluarse están: insuficiencia alimentaria, acceso y calidad percibida de los servicios de salud, indicadores de nivel socioeconómico, indicadores de la calidad del ambiente laboral, condiciones y tipo de vivienda, nivel de organización comunitaria y municipal para manejar la crisis, calidad de los servicios de agua y electricidad, nivel y tipo(s) de apoyo social recibido, experiencia de violencia intrafamiliar durante la crisis, calidad de la respuesta estatal ante la pandemia, así como el impacto de la cobertura mediática durante la misma. Estos y otros factores mencionados se evaluarán por medio de una encuesta a llenarse en línea por personas de 21 años o más que entiendan español y hayan residido en Puerto Rico por al menos 3 meses durante la pandemia. A través de análisis de regresión múltiple lineal y logística, examinaremos el porcentaje de varianza que (por sí solos) los DSS pueden explicar respecto a cada uno de estos indicadores de salud mental: síntomas de ansiedad/depresión, síntomas de estrés postraumático, sentimientos de soledad, miedo al contagio con el virus y uso frecuente de sustancias. Recopilaremos información sobre uso de tabaco, cannabis, alcohol y otras sustancias no recetadas o utilizadas de modo no indicado. Finalmente, utilizaremos análisis de ecuaciones estructurales para examinar modelos que ayuden a explicar el impacto de los DSS en la salud mental, tomando en cuenta el papel mediador o moderador de las otras variables de interés mencionadas.

Este estudio está financiado con fondos personales de investigador(es) y se encuentra en la fase de reclutamiento.