

Comportamientos para Mantener la Salud Cerebral:

Un Acercamiento Integral Basado en Evidencia

Conferenciante

Jorge A. Montijo, Ph.D.

Clínica de Evaluación de Trastornos de la Memoria

neuropsicologiageriatrica@outlook.com

Facebook: *Neuropsicología Geriátrica en PR*

9 de abril de 2021

9:00am – 1:00pm

Información, Matrícula y Pago

<http://sociales.uprrp.edu/ipsi/seminarios>

4 créditos de Educación Continua **APROBADOS**
por la Junta Examinadora de Psicólogos
y Consejeros en Rehabilitación

COSTO: \$40

(Todas las categorías)



Taller a través de
Microsoft Teams



Con el envejecimiento aumenta el riesgo de condiciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados. Estudios epidemiológicos e investigaciones prospectivas han acumulado evidencia tanto de factores genéticos y fisiológicos como de condiciones, comportamientos y hábitos de vida que predisponen a la neurodegeneración cerebral, así como de factores neuroprotectores. Este taller procura exponer a su audiencia a conocimientos conducentes tanto a la protección de la salud integral personal como a la promoción de la salud integral en la práctica clínica y en la sociedad. Algunos de los factores de riesgo conocidos son trastornos emocionales comúnmente abordados en la práctica clínica. La identificación de factores modificables de riesgo de neurodegeneración, la práctica de la detección temprana, y el conocimiento de tácticas neuroprotectoras puede ayudar a profesionales de la salud tanto a descubrir indicios de riesgo en sus pacientes/participantes como a preservar su propia salud cerebral y orientar debidamente a su comunidad, justo cuando tales intervenciones pueden tener la mayor utilidad posible.

Para más información comunícate a info.ipsi@upr.edu