

# Introducción, teoría, conceptualización y técnicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

Recurso: Dra. Jessika Talavera Valentín

**Sábado, 5 de octubre de 2019**

**8:00am – 5:00pm**

Créditos de Educación Continua SUJETOS A LA APROBACIÓN de las Juntas Examinadoras de Psicólogos, Consejeros Profesionales y Consejeros en Rehabilitación: 8 horas

## **COSTO:**

\$160 Profesionales

\$120 Estudiantes\*

Precio incluye merienda, materiales y certificado

\*Estudiantes: Deberán presentar evidencia de su programa de clases vigente

## **LUGAR DEL TALLER**

### **SALÓN MULTIUSOS**

Instituto de Investigación Psicológica,  
Universidad de Puerto Rico, Río Piedras  
Ave. Universidad #55, Edificio Rivera

El propósito de este taller es ofrecer una introducción básica a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). Esta terapia es considerada un modelo transdiagnóstico, ya que ha demostrado ser beneficiosa para una amplia gama de poblaciones y diagnósticos. Durante el taller se presentan nuevas estrategias para trabajar con los/as clientes, donde se le enseña a vivir una vida rica y significativa, manejando de manera efectiva el dolor que inevitablemente encontraremos durante nuestras vidas. Esto se consigue mediante la aceptación de nuestros pensamientos, sensaciones y emociones y el caminar a través de nuestros valores. El taller es totalmente práctico y aplicado. El participante tendrá la oportunidad de aprender sobre la teoría detrás del modelo ACT, conceptualización, aplicación de las técnicas y sobre los errores más comunes que cometen los terapeutas en ACT. Así mismo, el participante tendrá la oportunidad de ponerte en contacto con su mundo interno por medio de los ejercicios experienciales, desactivación de las palabras, ejercicios de distanciamiento y de conciencia plena.

**¡INSCRÍBETE!**

<http://sociales.uprrp.edu/ipsi/seminarios>